



## Unsere Kursangebote

### Neue Rückenschule

10 Einheiten, max. 12 Teilnehmer

je 60 min

120 Euro

### Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen

10 Einheiten, max. 6 Teilnehmer

je 60 min

120 Euro

### Nordic Walking

10 Einheiten, max. 12 Teilnehmer

je 90 min

80 Euro

#### Zusatzinformation:

Die Kurse Neue Rückenschule und Progressive Muskelrelaxation werden als Präventionsmaßnahme von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Physiotherapeuten.