

HAFTUNGSAUSSCHLUSS/VERHALTENSREGELN über die Teilnahme am

Präventionskurs nach §20 (PhysioFUNCTION/FUNCTIONalFit/Mamaworkout)

Beim Kurs handelt es sich um ein präventives Fitnessangebot. Es werden keine Krankheiten oder sonstige körperliche Schädigungen behandelt. Dieses Gesundheitstraining vermittelt Informationen, wie man durch gesundheitsorientiertes Verhalten im Alltag gesundheitlichen Schäden vorbeugen kann. Auch dient das Trainingsangebot der Kräftigung sowie der Verbesserung der Beweglichkeit des Bewegungsapparats im Sinne eines präventiven, moderaten Trainings. Das Training ersetzt nicht die ärztlich verordnete individuelle Therapie bei ernsthaften Beschwerden. Die Trainerin ist zertifiziert und führt selbstverständlich alle Kurseinheiten nach bestem Wissen und Gewissen aus.

TeilnehmerInnen trainieren auf eigene Gefahr. Den Anweisungen der Trainerin ist unbedingt und uneingeschränkt Folge zu leisten.

Der/Die TeilnehmerIn verpflichtet sich, vor Antritt des Kurses mit dem behandelnden Arzt abzuklären, dass die Teilnahme unbedenklich ist. Bei Auftreten körperlicher oder psychischer Beschwerden/Symptome während oder nach dem Kurs ist die Abklärung mit einem Arzt zu veranlassen.

Für alle im Kurs vermittelten Inhalte gilt: Jede/r TeilnehmerIn übernimmt die Verantwortung für sich selbst und entscheidet aus dieser Verantwortung heraus, wie weit er/sie bei den Übungen gehen möchte. Die angebotenen Leistungen können eine notwendige Behandlung durch einen Arzt nicht ersetzen. Im Rahmen der angebotenen Leistungen werden keine Diagnosen gestellt und keine Heilversprechen abgegeben. Wenn der Eindruck entsteht, dass eine bestimmte Leistung zur Behandlung von Erkrankungen geeignet wäre, so handelt es sich nicht um ein Heilversprechen, sondern um die persönliche Meinung der Trainerin.

Eine Absage des Kurses ist rechtzeitig, spätestens 14 Tage vor Kursbeginn möglich. Andernfalls müssen wir dem/der TeilnehmerIn die vollen Gebühren in Rechnung stellen. Eine Rückerstattung ist ausgeschlossen.

Wenn der Kurs aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr besucht werden kann, können wir die Teilkosten nur erstatten, wenn ein ärztliches Attest vorliegt.

Der Kurs beinhaltet 10 Kurseinheiten. Im Falle eines Ausfalls von Seiten dem/der TeilnehmerIn wird ein Nachholtermin angeboten.

Um eine Teilnahmebestätigung für die Bezuschussung der Krankenkasse zu erhalten, muss der/die TeilnehmerIn an 80% der Termine anwesend sein. Wenn der/die TeilnehmerIn nur 70% der Anwesenheit erfüllt, kann unter Absprache mit der Trainerin **ein weiterer Termin** in der darauffolgenden Kursreihe nachgeholt werden. Bei einer 60%igen Anwesenheit werden keine weiteren Absprachen getroffen.

Das Nachholen des einen versäumten Termins ist ein Entgegenkommen des Physioteams DIETERICH, deshalb bitten wir um Verständnis, dass nicht jeder verpasste Termin wahrgenommen werden kann.

Wir bitten den/die TeilnehmerIn pünktlich, bereits in Sportbekleidung, mit Trinken, Handtuch und in sauberen Turnschuhen zum Kursbeginn da zu sein. Wenn der Termin nicht wahrgenommen werden kann, bitten wir um eine Absage via Telefon oder E-Mail.

Die vorstehenden Bedingungen habe ich gelesen, verstanden und erkenne sie durch meine Unterschrift uneingeschränkt an.

Name/Vorname:

Ort, Datum, Unterschrift des/der TeilnehmerIn: